



Nombre APELLIDO APELLIDO
DNI

Ha superado satisfactoriamente el curso:

NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA APLICADA (200h)

Y en reconocimiento a los méritos adquiridos, se le concede el presente diploma.

Barcelona, DD de MM de AAAA

El director del programa formativo

La persona interesada

El director del centro

Programa:

NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA APLICADA (200h)

Módulo 1. Fundamentos de la nutrición

Unidad 1. Alimentación y nutrición: conceptos básicos.

Unidad 2. Bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición.

Unidad 3. Regulación de la ingesta de alimentos. El hambre y la sed.

Módulo 2. Nutrientes

Unidad 1. Nutrientes. Conceptos básicos.

Unidad 2. Energía.

Unidad 3. Hidratos de carbono.

Unidad 4. Lípidos.

Unidad 5. Proteínas.

Unidad 6. Vitaminas.

Unidad 7. Minerales.

Unidad 8. Agua

Módulo 3. Alimentos

Unidad 1. Alimentos: conceptos básicos.

Unidad 2. Cereales, tubérculos y azúcar.

Unidad 3. Grasas y aceites comestibles.

Unidad 4. Leche y productos derivados.

Unidad 5. Carnes, pescados, huevos y legumbres.

Unidad 6. Frutas y hortalizas.

Unidad 7. Bebidas.

Unidad 8. Alimentos funcionales.

Módulo 4. Alimentación y salud

Unidad 1. La salud.

Unidad 2. Reacciones adversas a los alimentos.

Unidad 3. Prevención y promoción de la salud.

Módulo 5. Dietética

Unidad 1. Dietética: conceptos básicos

Unidad 2. Valoración del estado nutricional.

Unidad 3. Diseño elaboración y seguimiento de dietas.

Unidad 4. Nutrición y dietética en diferentes estados fisiológicos.

Unidad 5. Nutrición y dietética en diferentes estados patológicos.

